

Mit Vivatmo *me* bekommen Sie mehr Sicherheit und Kontrolle im Umgang mit Ihrem Asthma:

- ▶ Bequem zu Hause den Entzündungsgrad Ihrer Atemwege messen.
- ▶ Sehen, ob Ihre antientzündlichen Medikamente gut ansprechen.^{2,3}
- ▶ Ihren Arzt aktiv bei der Therapieplanung unterstützen.

Die Messung funktioniert ganz einfach:

Einweg-Mundstück (Vivatmo *oxycap*) auf das Gerät aufsetzen und für 10 Sekunden konstant in das Gerät ausatmen. Die LED-Anzeige leitet Sie dabei an und zeigt Ihnen, ob Sie richtig pusten. Das Ergebnis wird sofort angezeigt. Die Ampelfarben grün, gelb und rot weisen darauf hin, in welchem Bereich Ihr Messwert liegt.



Sie können Ihre Messwerte im Gerät oder mit Hilfe der kostenlosen Vivatmo *app* – Ihrem digitalen Asthma-Tagebuch – verwalten. So haben Sie alle wichtigen Informationen zu Ihrem Asthma bestens im Blick:

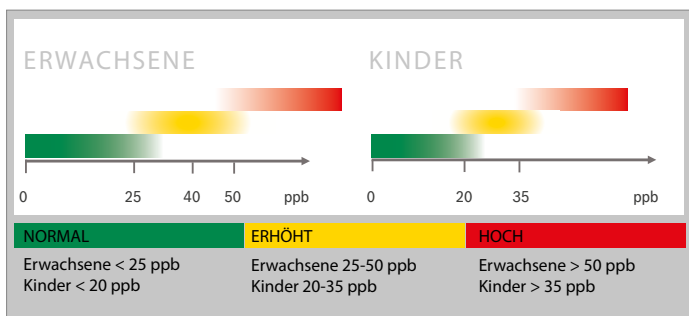
- ▶ Medikamenteneinnahme
- ▶ Persönliches Befinden
- ▶ Peak-Flow-Werte (Werte der Lungenfunktion)
- ▶ **Regionale Polleninformation**



Die Vivatmo *app* wurde von der Deutschen Atemwegliga e.V. bewertet und ist mit dem PneumoDigital-Siegel ausgezeichnet.

Was mache ich mit den Messwerten?

- ▶ Mit Hilfe der Ampelanzeige auf dem Geräte-display können Sie leicht erkennen, ob Ihre Entzündungswerte im grünen, gelben oder roten Bereich liegen.



Übersicht zur Interpretation der FeNO-Werte
(nach Empfehlung der American Thoracic Society (ATS))²

- ▶ Sie können sofort sehen, ob sich Ihre Werte verbessern oder verschlechtern.
- ▶ Sie können Ihre Aktivitäten dem aktuellen Entzündungszustand Ihrer Atemwege anpassen.
- ▶ Sie können Ihren Arzt/Ihre Ärztin aktiv beim Asthma-Management unterstützen und so den Therapie-Erfolg und damit Ihr Wohlbefinden erhöhen.

¹Essat et al. Eur Respir J 2016;47:751–68

²Dweik et al. Am J Respir Crit Care Med 2011;184:602–15

³Taylor et al. Thorax 2006;61:817–27



Wo kann ich das Gerät kaufen und was kostet es?

Das Vivatmo *me* und die Mundstücke erhalten Sie über unsere Website im Onlineshop unter: www.vivatmo.com/produkte/vivatmo-me-starterpaket/

Nutzen Sie das Kennenlernangebot „**Vivatmo *me* Starter-Paket**“ mit 8 Wochen Geld-zurück-Garantie inkl. 15 Einweg-Mundstücken für **439,95 EUR** inkl. 19% MwSt.

Die **Vivatmo *app*** mit Tagebuchfunktion und Polleninformation sowie das **Vivatmo Coach** Angebot für den einfachen Start erhalten Sie kostenlos dazu.



Vivatmo *me* Starter-Paket

